



Gezondheidsmonitor Jeugd 2026

Veelgestelde vragen

Wat is de Gezondheidsmonitor Jeugd?

Gemeenten hebben de wettelijke taak om de gezondheid van de jeugd te monitoren. Hiervoor gebruikt de GGD Rotterdam-Rijnmond de Gezondheidsmonitor Jeugd.

Dit onderzoek wordt door alle GGD'en in Nederland uitgevoerd en vindt plaats in samenwerking met het RIVM.

Het onderzoek brengt de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in beeld door middel van een online vragenlijst. Normaal gesproken gebeurt dit eens in de 4 jaar. De laatste meting was in 2023. Omdat er in oneven jaren ook andere landelijke onderzoeken worden gehouden onder tweede- en vierdeklassers, is het onderzoek met een jaar vervroegd.

De meting van 2026 vindt plaats tussen 28 september en 29 november 2026 bij jongeren van klas 2 en klas 4. Alle reguliere middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond worden benaderd voor deelname.

Welke onderwerpen staan er in de vragenlijst?

In de vragenlijst staan onder andere vragen over:

- Achtergrondkenmerken (zoals leeftijd, geslacht, gezinssamenstelling)
- Thuisituatie (zoals mantelzorg, relatie met ouders)
- Gezondheid (zoals gezondheidsbeleving, stress, eenzaamheid)
- Functioneren op school (zoals spijbelen en sfeer op school)
- Sociale omgeving (zoals pesten, vriendschap, sociale steun)

- Middelengebruik (zoals roken, alcohol, drugs, beweging)
- Vrije tijd (zoals beweging en social media gebruik)

Een inblikexemplaar van de vragenlijst zal vanaf de zomer in te zien zijn op: www.onderzoekrotterdamrijnmond.nl.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 helpen de gemeenten en overheid om een beter beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van jongeren. Dit is essentieel bij het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid en helpt het ministerie van VWS en gemeenten om nog beter te bepalen waar de nadruk op moet liggen bij het bieden van zorg en ondersteuning aan jongeren.

Als uw school aan het onderzoek meedoet krijgt u in het eerste halfjaar van 2027 van de GGD een schoolrapport. Hierin worden de uitkomsten van uw school vergeleken met die van de regio en, als uw school eerder heeft meegedaan, met voorgaande metingen. Hiermee krijgt uw school een indruk van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van uw leerlingen en de factoren die daarop van invloed zijn. Daarnaast krijgt uw school een indruk hoe de leerlingen de sfeer op school ervaren. De school is eigenaar van het schoolrapport en bepaalt zelf wie de gegevens mag zien.

We delen alleen resultaten over een totale groep, bijvoorbeeld over alle tweede-klassers in een gemeente. Ook met de scholen worden alleen de groepsresultaten gedeeld.

Een voorbeeldrapport vindt u op www.onderzoekrotterdamrijnmond.nl.

Waar worden de resultaten gepubliceerd?

De GGD rapporteert de cijfers in gemeente- en schoolrapporten en thematische feitenkaarten. De resultaten worden in de loop van 2027 toegevoegd aan <https://gezondheidink kaart.nl/>.

Wat hebben uw leerlingen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd?

Het invullen van de vragenlijst kan jongeren aan het denken zetten over een gezonde leefstijl. Jongeren die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie. Deze slotpagina is ook te vinden op www.onderzoekrotterdamrijnmond.nl wanneer u doorklikt naar de pagina leerlingen.

Uiteindelijk is dit onderzoek ook bedoeld om de juiste zorg te kunnen bieden aan jongeren met gezondheidswinst als gevolg.

Hoe gaat het in zijn werk?

Voor de betrouwbaarheid van de gegevens en de praktische uitvoerbaarheid vullen de jongeren tijdens een lesuur online de vragenlijst in onder begeleiding van een docent. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 35 minuten.

Het is de bedoeling dat u uw leerlingen voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst een instructie geeft. Om u voor te bereiden op en te ondersteunen bij de afname van de vragenlijst in de klas is er een aparte docenteninstructie. Deze wordt in de aanloop naar de afnames toegevoegd aan www.onderzoekrotterdamrijnmond.nl.

Waarom krijgen de jongeren geen uitnodiging om de vragenlijst thuis in te vullen?

Uit ervaring weten we dat meer jongeren de vragenlijst invullen als dit gezamenlijk op school wordt gedaan dan wanneer ze dat thuis doen. Het geeft dus een betere respons en meer betrouwbare resultaten. Daarnaast kunnen jongeren in de klas direct vragen stellen over de vragenlijst aan de docent.

Zijn leerlingen verplicht om deel te nemen?

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Voor de betrouwbaarheid van de uitkomsten van het onderzoek is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen. Ook als de jongere een goede gezondheid en geen problemen heeft, is zijn/haar deelname belangrijk!

Zowel leerlingen als hun ouders/verzorgers ontvangen van uw school enige tijd voor het onderzoek informatie over het onderzoek.

Ouders/verzorgers die niet willen dat hun kind aan het onderzoek deelneemt, kunnen dit door middel van een afmeldformulier aangeven. De ouder/verzorger vult dit formulier in en geeft dit op de dag van het onderzoek mee aan hun kind. Het afmeldformulier zit bij de informatie die ouders/verzorgers ontvangen en kan te zijner tijd ook worden gevonden op de website www.onderzoekrotterdamrijnmond.nl.

Ook als een leerling zelf niet mee wil doen, kan de leerling dit (ter plekke) aangeven.

Hoe zit het met de privacy van de leerlingen?

Uiteraard wordt het onderzoek volgens de richtlijnen van de AVG uitgevoerd. Leerlingen worden niet gevraagd naar hun naam, niet bij het inloggen en niet in de vragenlijst.

Leerlingen hoeven niet individueel in te loggen. Elke school heeft een eigen link naar een beveiligde website met de vragenlijst. Op die manier weten we op welke school de vragenlijst ingevuld is.

In de vragenlijst wordt ook niet gevraagd naar adres of BSN-nummer. We vragen wel de viercijferige postcode, omdat we de gegevens willen analyseren per gemeente en in Rotterdam per gebied.

Voor elk onderzoek is het verplicht een privacyverklaring op te stellen. De verklaring van dit onderzoek wordt te zijner tijd ook toegevoegd aan www.onderzoekrotterdamrijnmond.nl

Hoe veilig is het systeem dat jullie gebruiken voor de vragenlijst?

Op dit moment (maart 2027) loopt de aanbesteding voor het programmeren van de vragenlijst nog. Bij de selectie van een bureau dat de uitvoering op zich zal nemen is een vereiste dat het

bureau en de server waar het bureau gebruik van maakt ISO 27001 gecertificeerd zijn. Bedrijven met dit keurmerk voldoen aan een wereldwijd erkende standaard om op een veilige manier met informatie om te gaan.

Hoe verhoudt de Gezondheidsmonitor Jeugd zich tot de vragenlijst van het CJG?

Professionals van het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) nemen in 2026 ook vragenlijsten af bij leerlingen van klas 2 en 4. In Capelle aan den IJssel is dit in klas 1 en 3. Een extra onderzoek op scholen lijkt dubbelop, maar het doel van de onderzoeken verschilt.

Het CJG gebruikt haar onderzoek als screeningsinstrument en ter voorbereiding op het contactmoment met de leerlingen. Het CJG volgt de gezondheid van individuele jongeren en haar vragenlijst is daarom niet anoniem.

De GGD volgt de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van de leerlingen op collectief niveau en gebruikt de uitkomsten voor het gezondheidsbeleid. Deze vragenlijst van de Gezondheidsmonitor Jeugd is anoniem. Gegevens zijn niet herleidbaar tot een leerling.

De GGD laat het CJG weten welke scholen wanneer meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd. Het CJG houdt in haar planning waar mogelijk rekening met het afnamemoment, zodat leerlingen niet in korte tijd twee vragenlijsten hoeven in te vullen.

